الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية

جمعية السرطان السعودية
SAUDI CANCER SOCIETY

سرطان
القولون والمستقيم
Colorectal Cancer

@SaudiCancerF

+966 50 534 8085

سرطان القولون والمستقيم

تبـــدأ جميـــع أنـــواع ســـرطان القولـــون والمســـتقيم بســـليلات مخاطيـــة حميدة. وتتكون هذه الأورام غير الخبيثة في جدار الأمعـــاء الغليظـــة و قد يكبـــر حجمها في نهايـــة المطـــاف و تتحول إلى ســـرطان. واستئصال السليلات الحميدة هو أحد نواحي الطب الوقائي الذي يُحقق نتائج طيبة.

الأعراض

- نزيف من المستقيم
- تغيرات في عادات الأمعاء مثل الإمساك أو الإسهال. والبراز أرفع بكثير عن المعتاد
- ألم البطن
- نقص الوزن و هي أعراض تظهر في وقت متأخر عادة
- إنزعاج عام بالمعدة (إنتفاخ، إمتلاء، مغص)
- شعور دائم بالتعب
- إنخفاض الوزن بدون أسباب

ولا بد من التنبيه الى أن هذه الأعراض لاتعني حتمية الإصابة بالسرطان لأنها قد تسببها أمراض أخرى لكنها تعني فقط أن على المريض مراجعة الطبيب للتأكد.

الأسباب

١-وجود سرطان القولون و المستقيم و السليلات المخاطية في التاريخ العائلي.
٢-إصابة الشخص بالتهاب القولون التقرحي و السليلة القولونية أو بالسرطان في أعضاء أخرى، لا سيما الثدي و الرحم.
٣- هناك اعتقاد أن البواسير يؤدي إلى الإصابة بسرطان القولون و هو اعتقاد خاطئ.

ملاحظة: البواســير قد تُظهر أعراضاً شبيهة بالسليلات المخاطية أو سرطان القولون, فإذا ظهرت مثل هذه الأعراض يجب التوجه إلى الطبيب لفحصها وتقييمها، ويفضل أن تراجع أخصائي جراحة ليقوم بالكشف و إجراء بعض التحاليل و منظار للقولون.

٤- زيادة تناول الدهون وقلة تناول الطعام الغني بالألياف من أسباب زيادة الإصابة بسرطان القولون . وكذلك كثرة أكل اللحوم الحمراء يزيد من إحتمالية الإصابة بسرطان القولون.
٥- قلة الحركة و النشاط الرياضي والكسل كلها تزيد من إحتمالية الإصابة بسرطان القولون
٦- التدخين يؤثر بشكل مباشر على الجهاز الهضمي ويرفع معدل الإصابة بسرطانات كثير ومنها سرطان القولون بنسبة ٣٠-٤٠ ٪
٧- تعاطي الكحول يزيد من إحتمالية الإصابة بسرطان القولون .

التشخيص

- منظار كامل للقولون
- عمل أشعة فوق صوتيه عن طريق فتحه الشرج لأورام المستقيم
- عمل أشعة مغناطيسة للحوض إن توفرت
- عمل أشعة مقطعية للبطن و الحوض و استعمال الصبغة للوريد والأمعاء



طرق العلاج

العلاج بالجراحة

وهو العلاج الرئيسي لأغلب مرضى سرطان القولون والمستقيم
ويعتمد نوع الجراحة على مكان الورم وحجمه ومدى إنتشاره والجراحة تعني إزالة الجزء المصاب بالسرطان من القولون وما حوله , ثم يتم توصيل الجزئين السليمين للقولون ببعضهما لكن أحياناً يضطر الجراح الى القيام بإجراء يسمى " فغر القولون " حيث تعمل (فتحة في البطن) لإخراج البراز , وفتحة البطن هذه إما مؤقتة أو دائمة حسب نوع الجراحة , ويتم ربط أكياس خاصة بالفتحة لجمع البراز .

العلاج الإشعاعي

يستخدم العلاج بالأشعة عادة بعد العملية الجراحية لتدمير أي خلايا سرطانية باقية وأحياناً تستخدم الأشعة قبل الجراحة لتقليص حجم الورم ولا يحتاج المريض عادة للتنويم ، بل يمكن أخذ العلاج الإشــعاعي في العيادة الخارجية وهو شــائع الإســتخدام في ســرطان المستقيم خاصة وقليلاً مايستخدم في سرطان القولون .

العلاج الكيماوي

العلاج الكيميائي عبارة عن عقاقير كيميائية تستخدم عقب العلاج الجراحي أو الإشعاعي في حال الإشتباه بوجود بقايا خلايا سرطانية في الجسم . وغالباً ماتستخدم في المراحل المتوسطة والمتأخرة من المرض .

الوقاية

الغذاء الصحي المتوازن

ممارسة الرياضة لمدة نصف ساعة يومياً

الإمتناع عن التدخين وتعاطي الكحول

الكشف المبكر عن السرطان

نظراً لآن ســـرطان القولون بطيء النمو فإن الكشـــف المبكر عنه وهو في مراحله الأولى يعد أهم طريقة للوقاية منه بإذن الله وذلك بإتخاذ الإجراءات التالية :

- قيام الطبيب بفحص المستقيم (الشرج) بالأصبع .
- فحص الدم في البراز
- معاينة المستقيم والقولون بواسطة المنظار .

وتجرى هذه الفحوص عادة بعد سن الخمسين كل سنة , أما الأشخاص المعرضين للسرطان أكثر من غيرهم فتجرى لهم هذه الفحوص في وقت مبكر.

نسعد بمساهمتكم لرعاية مرضى السرطان



الحسابات البنكية

بنك الرياض riyad bank	SA 2200000003011682229950
الأهلي NCB	SA 4610000005156876000102
البنك الأول Alawwal bank	SA 9250000000013378899009
بنك البلاد Bank Albilad	SA 5515000999127697900006

@SaudiCancerF

+966 50 534 8085